



Lettre confirmant le diagnostic médical

Cabinet médical, veuillez remplir :	
M. D./IPS Nom	
N° de permis de pratique médicale	
Courriel/n° de téléphone	
Date de l'événement/la blessure	
Date de l'examen	

Madame/Monsieur,

Il est recommandé à toute personne ayant subi un coup à la tête, au visage, à la nuque ou au corps et qui manifeste des signes de commotion cérébrale ou ressent des symptômes de commotion de passer un examen médical auprès d'un professionnel agréé. En ce sens, j'ai personnellement réalisé un examen médical de ce patient.

Nom du patient : _____

Résultats de l'examen médical

Le patient n'a pas reçu de diagnostic de commotion cérébrale ou d'une autre blessure et peut reprendre son travail, ses études ou ses activités physiques sans aucune restriction.

Le patient n'a pas reçu de diagnostic de commotion cérébrale, mais l'examen a permis de formuler les recommandations et le diagnostic suivants :

Le patient A REÇU un diagnostic de commotion cérébrale. *Voir le protocole de gestion d'une commotion, plus bas.*

Le patient a reçu comme instruction d'éviter les activités pouvant l'exposer à un risque d'une autre commotion ou blessure à la tête, et les activités pouvant compromettre la sécurité d'autres personnes (p. ex., conduite automobile, tâches dangereuses au travail, sports de contact) jusqu'à l'obtention d'une lettre d'autorisation médicale de la part d'un médecin ou d'un infirmier autorisé.

Cordialement,

Signature _____ M. D./IPS (Veuillez encercler le bon titre)¹

Étampe

Gestion des commotions cérébrales

L'objectif de la gestion d'une commotion est un rétablissement complet au moyen d'une reprise sécuritaire et graduelle du travail, des études et des activités physiques, par étapes. *Remarque : chaque patient progresse différemment dans son cheminement de retour au travail.* Après l'étape 2, si le patient ressent de nouveaux symptômes ou si certains symptômes empiront, il devra probablement retourner à l'étape précédente pendant 24 heures et songer à être de nouveau examiné par son médecin/infirmier autorisé. Vous trouverez de l'information et des ressources au sujet du traitement d'une commotion dans l'outil de formation sur la sensibilisation aux commotions (CATT) à l'adresse cattonline.com.²

Étape 1 : Repos initial

Dans les premières 24 à 48 heures, le patient a reçu comme instruction un repos physique et cognitif avant d'entamer une reprise du travail ou des activités.

Pas encore terminé
Terminé le (jj/mm/aaaa) _____
Le délai est passé

Étape 2 : Préparation au retour aux activités à la maison

Le patient peut amorcer un retour aux activités à la maison avec de petites tâches familières jusqu'à ce qu'aucun nouveau symptôme n'apparaisse ou que les symptômes ressentis cessent de s'aggraver.

Pas encore terminé
Terminé le (jj/mm/aaaa) _____
Le délai est passé

Étapes 3 et 4 : Préparation à la reprise du travail, des études et des activités physiques, et reprise graduelle des activités quotidiennes

Le patient peut entreprendre une reprise graduelle du travail, des études et des activités physiques à temps partiel (avec adaptations, modifications et restrictions, selon les besoins) en tenant compte de sa tolérance et uniquement à un niveau qui n'aggrave pas les symptômes et qui ne fait pas apparaître de nouveaux symptômes.

Pas encore terminé
Terminé le (jj/mm/aaaa) _____
Le délai est passé

Restrictions/adaptations	Détails	Période

Étapes 5 et 6 : Reprise complète du travail, des études et des activités physiques

Le patient peut reprendre son travail, ses études et ses activités physiques sans restriction.

Pas encore terminé

Terminé le (jj/mm/aaaa) _____

Le délai est passé

Restrictions/adaptations	Details	Période

Cordialement,

Signature _____ M. D./IPS (Veuillez encercler le bon titre)³

Étampe

³ Selon l'accès à un médecin ou un infirmier, la lettre confirmant le diagnostic médical peut être produite par un infirmier ayant accès à un médecin ou infirmier praticien agréé. Ne pas accepter un formulaire rempli par un autre type de professionnel de la santé (physiothérapeute, chiropraticien et autre professionnel paramédical). Il est recommandé de fournir ce document au patient sans frais.